

Маусымдық тұмау, суық тию ауруларының алдын алу жолдары айтылды. Баланы ауырған жағдайда балабақшаға әкелмеу, дер кезінде дәрігерге қаралу қажеттілігі түсіндірілді. Вакцинация мәселесі де қозғалды.

Медбике ата-аналарға баланың денсаулығы – оның болашағының кепілі екенін атап өтті. Ерте жастан қалыптасқан дұрыс дағдылар баланың физикалық және психологиялық дамуына оң әсер ететінін түсіндірді.

Медбике: Кошхарбаева Карлыгаш

Балабақша психологы ата-аналармен «Бала денсаулығы – отбасы құндылығы» тақырыбында тренинг өткізді.

Тренинг барысында:

- «Менің баламның денсаулығы үшін...» атты жаттығу ұйымдастырылды;
- Ата-аналар салауатты орта қалыптастыру туралы ой бөлісті;
- Отбасындағы эмоционалдық ахуалдың бала дамуына әсері талқыланды;
- Стресті басқару және ата-ананың үлгі болу рөлі айтылды.

Психолог ата-аналарға балаға дұрыс әдетті үйретудің ең тиімді жолы – жеке үлгі көрсету екенін түсіндірді.

Психолог: Жусипова Жанат

Қаулы:

1. Балалардың күн тәртібін қатаң сақтау ұсынылсын.
2. Үй жағдайында дұрыс тамақтану мәдениетін қалыптастыру қолға алынсын.
3. Баланың жеке гигиенасын қадағалау тұрақты жүргізілсін.
4. Отбасында жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру басты назарда болсын.
5. Балабақша мен ата-ана арасындағы байланыс нығайтылсын.

Тәрбиеші: Қалдар Айида



**Түркістан облысы, Келес ауданы
ЖШС «Айзере-К.З.» бөбекжай
балабақшасы**

Бекітемін:

ЖШС «Айзере-К.З.» б/б

Менгерушісі:  Кумекова Б.

03-05

**Ата-аналардың
жиналысының дәптері**

«Құлыншақ» кіші топ

Тәрбиеші: Маханбет А.

2025-2026 оқу жылы

Бекітемін



ЖШС «Айзере-KZ» б/б

Меңгеруші: Кумекова Б.

Ата-аналар жиналысы

Тақырыбы: «Салауатты өмір салты-Бала болашағы»

Тобы: кіші топ «Құлыншақ»

Тәрбиеші: Қалдар Айида

2025-2026жылы

Ата-аналар жиналысының хаттамасы

Өткізілген орны: «Айзере-KZ» балабақшасы

Тобы: «Құлыншак» (2 жас) тобы

Күні: 26.02. 2026 ж.

Қатысқандар: Топ тәрбиешісі, медбике, психолог, ата-аналар

Қатыспағандар: 5 ата-ана

Күн тәртібі:

1. Балалардың жеке бас тазалығы
 2. Денсаулықты сақтау және нығайту шаралары
 3. Маусымдық аурулардың алдын алу
 4. Әртүрлі мәселелер
1. «Салауатты өмір салты – бала болашағы» тақырыбында медбикенің баяндамасы
 2. Психологтың ата-аналарға арналған тренингі
 3. Сұрақ-жауап, пікір алмасу

Тыңдалды:

1-мәселе бойынша:

Топ тәрбиешісі 2 жасар балалардың жеке гигиенасы туралы баяндама жасады. Балалардың қол жуу дағдыларын қалыптастыру, жеке сүлгі, тарақ, ауыстыратын киімдерінің болуы қажеттігі айтылды. Ата-аналарға баланың тазалығына күнделікті көңіл бөлу керектігі ескертілді.

2-мәселе бойынша:

Медбике балалардың денсаулығын сақтау үшін дұрыс тамақтану, ұйқы режимін сақтау, таза ауада серуендеудің маңыздылығы туралы түсіндірді. Үй жағдайында да баланың күн тәртібін балабақша режимімен сәйкестендіру ұсынылды.